



۱. برخی از معیارهای آزمایشگاهی می‌توانند برای پیش‌گویی ابتلا به آپاندیسیت مورد استفاده قرار بگیرند.

با توجه به اینکه تشخیص قطعی آپاندیسیت حاد هنوز به عنوان یک مشکل جدی مطرح می‌باشد و مطالعات متعددی در خصوص یافته‌های آزمایشگاهی و تصویربرداری در این باره انجام شده است، یکی از اقداماتی که به سادگی قابل انجام می‌باشد تعیین نسبت نوترفیل به لنفوسیت در بیماران بوده، این پژوهش نشان می‌دهد که احتمال ابتلا به آپاندیسیت در افرادی که لوکوسیتوز دارند تقریباً ۶ برابر افرادی است که لوکوسیتوز ندارند همچنین احتمال ابتلا به آپاندیسیت در افرادی که نوتروفیل بالای ۷۵ درصد دارند تقریباً ۳ برابر افرادی است که نسبت نوتروفیل آنها کمتر از ۷۵ درصد است، احتمال آپاندیسیت در مردان ۶۸ درصد بیشتر از زنان است احتمال ابتلا به آپاندیسیت در افرادی که شیفت درد به راست دارند ۷۴ درصد بیشتر از افرادی است که شیفت به راست ندارند.

مجری اصلی: رضا شاهکرم | همکاران: صدف سبزواری، حمیدرضا شرکاء

۲. بکارگیری روش‌های مناسب جهت خشک کردن دو گیاه دارویی گل‌گاو زبان و شاهتره می‌تواند در بهبود کیفیت محصول موثر باشد.

روش‌های مختلف خشک کردن بر میزان عملکرد ضد میکروبی گیاهان دارویی تأثیر بسزایی داشته و کاربرد وسیعی در طب سنتی دارد و می‌تواند در صنایع داروسازی و صنایع غذایی مورد توجه قرار گیرد. متأسفانه به دلیل ناآگاهی مؤسسات و اشخاص حقیقی درگیر در تولید و فرآوری

گیاهان دارویی، روش صحیح خشک کردن گیاهان معمولاً رعایت نمی‌شود. نتیجه ناگزیر این امر موجب کاهش محتوا، عملکرد و تغییر محسوس مواد مؤثره گیاهان دارویی و در پی آن کاهش اثرات درمانی و بیولوژیکی گیاهان فوق‌الذکر خواهد بود. همچنین لازم به ذکر است که خشک کردن سبب کاهش حجم محصول تولیدی شده که با سهولت حمل و نقل همراه است. بنابراین بدین شکل می‌توان محصول تولیدی را به راحتی به اقصی نقاط جهان ارسال نموده (چون تمام نقاط دنیا، ریشگاه همه گیاهان دارویی نیست) و در دسترس همگان قرار داده شوند. لذا بکارگیری روش‌های مناسب خشک کردن، انبارداری و بسته‌بندی در گیاهان دارویی و افزایش کیفیت آن از مؤثرترین گزینه‌های کاهش حجم ضایعات و بهبود کیفیت محصول نهایی است. لذا هدف از این پژوهش بررسی تأثیر روشهای مختلف خشک کردن بر روی ویژگی‌های ضد میکروبی بخشهای هوایی دو گیاه *Echium amoenum* و *F. parviflora Lam* می‌باشد.

مجری اصلی: پرستو زرغامی مقدم | همکاران: پیمان آل‌شیخ، مهسا طاهری بازخانه، اسما اسدنژاد، آمنه محمدی، فرزانه شاکری، مهدی تیموری

۳. پیروی از سبک زندگی سالم با کاهش خطر ابتلا به کووید-۱۹ مرتبط بود.

همه‌گیری کووید-۱۹ آشکارا بر سبک زندگی مردم تأثیر گذاشته است که ممکن است تأثیرات منفی بر سلامت داشته باشد. به همین دلیل مطالعه‌ای بر ۴۴۲۵ نفر از شهر بجنورد جهت بررسی ارتباط سبک زندگی با میزان ابتلا به کووید-۱۹ به انجام رسید. نتایج این مطالعه نشان داد بین دریافت بیشتر غلات و فعالیت فیزیکی بالاتر و کاهش ابتلا به بیماری کووید-۱۹ ارتباط معنی‌داری وجود دارد. به علاوه، در افرادی که مصرف بالاتر عسل، نان و برنج سفید، کره، سوسیس و کالباس و غذاهای آماده داشتند احتمال ابتلا به بیماری کووید بیشتر بود. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد پیروی از سبک زندگی سالم با کاهش خطر ابتلا به کووید-۱۹ مرتبط است.

مجری اصلی: شیما عبداللهی | همکاران: سالار پوربرات، رضوان رجب‌زاده، فاطمه اسلامی، کیمیا هادی

۴. سرما می‌تواند تأثیر نامطلوبی بر بستری شدن بیماران در بجنورد داشته باشد.

در مطالعه‌ای که با هدف بررسی ارتباط بین دمای هوا و بستری شدن سالمندان در بیمارستان انجام شد نتایج نشان داد که دمای پایین هوا و موج سرما تأثیر نامطلوبی بر بستری شدن سالمندان داشته است. همچنین نتایج این مطالعه نشان داد که سرمای هوا تأثیر بیشتری بر بستری شدن زنان و سالمندان نسبت به مردان و افراد جوان داشته است. با توجه به نتایج این مطالعه توصیه می‌شود که در روزهای سرد سال هشدارها و آموزش‌هایی به سالمندان در خصوص بیرون رفتن از منزل داده شود.

مجری اصلی: حمیدرضا شرکاء | همکاران: مسلم طاهری، حامد مرتضوی، امید ابوبکری، علی سلیمانی، سید ابوالفضل مسعودیان، حسین میرزایی، رحیم شرفخانی

لینک مقاله: <https://link.springer.com/article/10.1007/s11356-021-15677-6>

۵. پروبیوتیک می‌تواند بهبودی متوسطی بر برخی از فاکتورهای کلیوی در بیماران مبتلا به دیابت داشته باشد.

با اینکه اثرات مفید پروبیوتیک بر پروفایل قندی و لیپیدی بیماران مبتلا به دیابت مشخص شده است، اثر آن بر فاکتورهای کبدی و کلیوی در این بیماران مشخص نیست. مطالعه حاضر مروری بر مطالعات گذشته در این زمینه می‌باشد. مطالعه ما نتیجه گرفت مکمل‌یاری با پروبیوتیک در بیماران مبتلا به دیابت می‌تواند تنها منجر به بهبودی متوسطی در سطوح BUN زمانی که مکمل‌یاری طولانی مدت (بیش از ۱۲ هفته) باشد، و بهبودی در سطوح کراتینین در افرادی که اختلال در عملکرد کلیوی دارند، بشود. در سایر فاکتورها کلیوی و همچنین فاکتورهای کبدی بهبودی دیده نشد.

مجری اصلی: شیما عبداللهی | همکاران: سپیده سلطانی، فاطمه مشکینی

لینک مقاله: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34544511/>