



۱. اعتیاد به اینترنت می تواند با سطوح پائین تری از هوش اجتماعی در دانشجویان مرتبط باشد اعتیاد به اینترنت می تواند با سطوح پائین تری از هوش اجتماعی در دانشجویان مرتبط باشد

پژوهش حاضر با هدف شناسایی ارتباط میان اعتیاد به اینترنت و هوش اجتماعی در دانشجویان مقطع کارشناسی شهرستان شیروان از سال ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۰ انجام شد و مشخص شد اعتیاد به اینترنت با هوش اجتماعی ارتباط معکوس و معناداری دارد؛ به طوری که افزایش اعتیاد به اینترنت با سطوح پایین تری از هوش اجتماعی همراه می باشد. این مسئله می تواند در رفتارهای دانشجویان و مردم و همچنین سیاست گذاری های مرتبط و اجرای آن مد نظر قرار گرفته تا با پژوهش، شناسایی، فرهنگ سازی و جایگزینی سایر تفریحات سالم تر، زمینه کاهش اعتیاد به اینترنت و افزایش هوش اجتماعی جوانان این مرز و بوم فراهم گردد.

مجری اصلی: حمید بزاز کاهانی | همکاران: یاسمن آذری، اندیشه حامدی

۲. چوب بینابینی گردو به عنوان جایگزین آنتی اکسیدان های مصنوعی در روغن آفتابگردان معرفی گردید.

فرایند اکسیداسیون و تخریبات اکسیداسیونی منجر به ایجاد بد طعمی، کاهش کیفیت و افت ارزش تغذیه ای روغن ها و چربی ها می شود که یکی از مهم ترین مشکلات در صنعت روغن محسوب می گردد. یکی از روش های جلوگیری، اکسیدان های سنتتزی می باشد، اما با توجه به اینکه آنتی اکسیدان های سنتزی اثرات نامطلوبی همچون اثر جهش زاوی و سرطان در بدن انسان

دارند به تدریج از لیست آنتی اکسیدان های مصرفی حذف می شوند، لذا تهیه و تولید آنتی اکسیدان های طبیعی به عنوان جانشین ضروری می باشد. در مطالعات اولیه آزمایشگاهی، این نتیجه حاصل شد که عصاره متانولی چوب بینابینی گردو از خاصیت بالای آنتی اکسیدانی برخوردار بوده به طوریکه نتایج نشان داد که اثر این محصول گیاهی با آنتی اکسیدان های مصنوعی قابل مقایسه می باشد.
مجری اصلی: پیمان آل شیخ | همکاران: جمال کسائیان - پرستو ضرغامی
مقدم- آمنه محمدی-فرزانه شاکری-اسما اسدنژاد- مهسا طاهری بازخانه

۳. دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی احتمالاً در سطح مطلوبی از نظر شادکامی قرار دارند.

شادکامی مفهومی است که برای سلامت جسم و روان مهم و حیاتی بوده و به عنوان داشتن رضایت کامل، بادوام و قانع کننده در زندگی تعریف می شود. افراد شاد، کارآمدی بیشتر، امید بالاتر، موفقیت تحصیلی و کیفیت زندگی بهتری دارند. پژوهش حاضر با هدف بررسی شادکامی در ۱۴۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی انجام شد. ۵۷.۹ درصد دانشجویان شادکامی متوسط، ۳۸.۶ درصد دانشجویان شادکامی بالایی را گزارش کردند. با توجه به نتایج این پژوهش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی احتمالاً در سطح مطلوبی از نظر شادکامی قرار دارند.

مجری اصلی: زکیه امینی قلندر آباد | همکاران: مصطفی روشن روان- حسن نامدار احمدآباد- حمیدرضا شرکاء

۴. شرکت در رویدادهای فناورانه، می تواند از عوامل موثر بر تاسیس و توسعه کسب و کارهای نوپا باشد.

این پژوهش که به طریقه کیفی و بر روی تعدادی از شرکت های مستقر در پارک علم و فناوری استان خراسان شمالی برگزار شد، نشان داد رویدادهای فناورانه از قبیل استارت آپ ویکند، الکامپ و مانند آن می توانند بر تاسیس و توسعه شرکت های نوپا موثر باشند. بر طبق نظرات شرکت کنندگان در مصاحبه ها، عوامل موثر بر کیفیت برگزاری رویداد عبارتند از پیگیری برگزار کنندگان، پیگیری برگزار کنندگان رویداد، انگیزش شرکت کنندگان، ارتباطات توسعه ای

و اصلاح تیم اولیه.

مجری اصلی: امیر امانی | همکاران: محمد امین یونسی هروی- ساسان رجب لو- مهدی حارث آبادی- آرزو حق شناس

۵. احتمالاً مکمل یاری با ویتامین D بر سطوح فاکتور رشد فیبروبلاست-۲۳ ارتباط موثری ندارد.

مطالعات گذشته در زمینه اثر مکمل یاری با ویتامین D بر سطوح فاکتور رشد فیبروبلاست-۲۳ به نتایج متناقضی رسیدند. بنابراین بر آن شدیم تا این اثر را از طریق مرور سیستماتیک و آنالیز فراتحلیل بررسی کنیم. ۲۷ مطالعه مرتبط در این زمینه یافت شد. پس از انجام آنالیزهای آماری، مطالعه ما نتیجه ای موثری از ویتامین D بر سطوح فاکتور رشد-۲۳ نشان نداد. اگر چه، مشخصات متفاوت جمعیتی (بیماری های همراه، نوع ویتامین D، دوز ویتامین D و مدت زمان مکملیاری و...) می تواند مخدوش کننده این ارتباط باشد. بنابراین مطالعات وسیع تر در این زمینه توصیه می شود.

مجری اصلی: شیما عبداللهی | همکاران: فاطمه مشکینی- سپیده سلطانی- امید توپچیان

لینک مقاله:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0960076021002053>

۶. ویتامین D می تواند نقش موثری در کاهش اضطراب و افسردگی موش صحرایی داشته باشد.

ویتامین D نقش مهمی در کاهش رفتارهای اضطرابی و افسردگی دارد. نتایج مطالعه حاضر نشان داد که درمان با ویتامین D به خصوص ۲ دوز بالای آن به طور معنی داری شاخص های اضطراب و افسردگی را که به وسیله آزمون های رفتاری شامل ماز بعلاوه ای شکل مرتفع، جعبه باز و شنای جباری انجام شده بود تحت تاثیر قرار داده و همچنین نتایج بررسی معیارهای استرس اکسیداتیو نشان داد که ویتامین D بخصوص دوز بالای آن باعث کاهش معنی داری MDA و NO2/NO3 شده

است و از طرف دیگر باعث افزایش معنی دار SOD, CAT و تیول شده است. علاوه بر این ها میزان IL-6 نیز در گروه هایی که با دو دوز بالای ویتامین D درمان شده بودند به طور معنی داری کاهش یافته بود.

مجری اصلی: فرزانه شاکری | **همکاران:** پیمان آل شیخ- بهرام بیباک- سید محمود حسینی

۷. اختراع گیره محافظ ماسک طبی که می تواند جهت جلوگیری از زخم فشاری بر روی لاله گوش موثر باشد.

امروزه استفاده از ماسکهای صورت برای محافظت در برابر عفونتهای ریوی و برخی بیماریهای واگیردار بسیار توصیه می شود. همچنین به کسانی که به این قبیل بیماریها دچار هستند نیز توصیه می شود تا برای جلوگیری از گسترش بیماری ماسکهای صورت را استفاده کنند. امروزه به دلیل وجود پاندمی کرونا، پزشکان و کارشناسان پس از انجام تحقیقات گسترده به این نتیجه رسیدند که زدن ماسک می تواند در ابتدا به بیماری کرونا موثر باشد از طرفی به دلیل عوارض ناشی از زخم فشاری و عدم احساس راحتی مصرف ماسک در جوامع رعایت نمی شود و با زدن ماسک و عدم رعایت فاصله اجتماعی و بهداشت فردی، عامل بسیار مهم در انتشار ویروس کرونا محسوب می شود لذا این وسیله می تواند کمکی در کنترل پاندمی کرونا باشد. این اختراع شامل یک نوار کشسانی بوده که متصل به گیره نگه دارنده ماسک می باشد بند ماسک های صورت درون گیره قرار گرفته و با استفاده از نوار کشسانی از پوست و گوش فاصله پیدا می کند از طرفی خود گیره دارای لایه محافظتی ابری می باشد که از عوارض پوستی آن جلوگیری شود.

مجری اصلی: فاطمه خراشادی زاده | **همکاران:** سالار پوربرات- مهدی فرحدل- زهره عباسی- امین حسین زاده